

注意点

付属のマスクについて

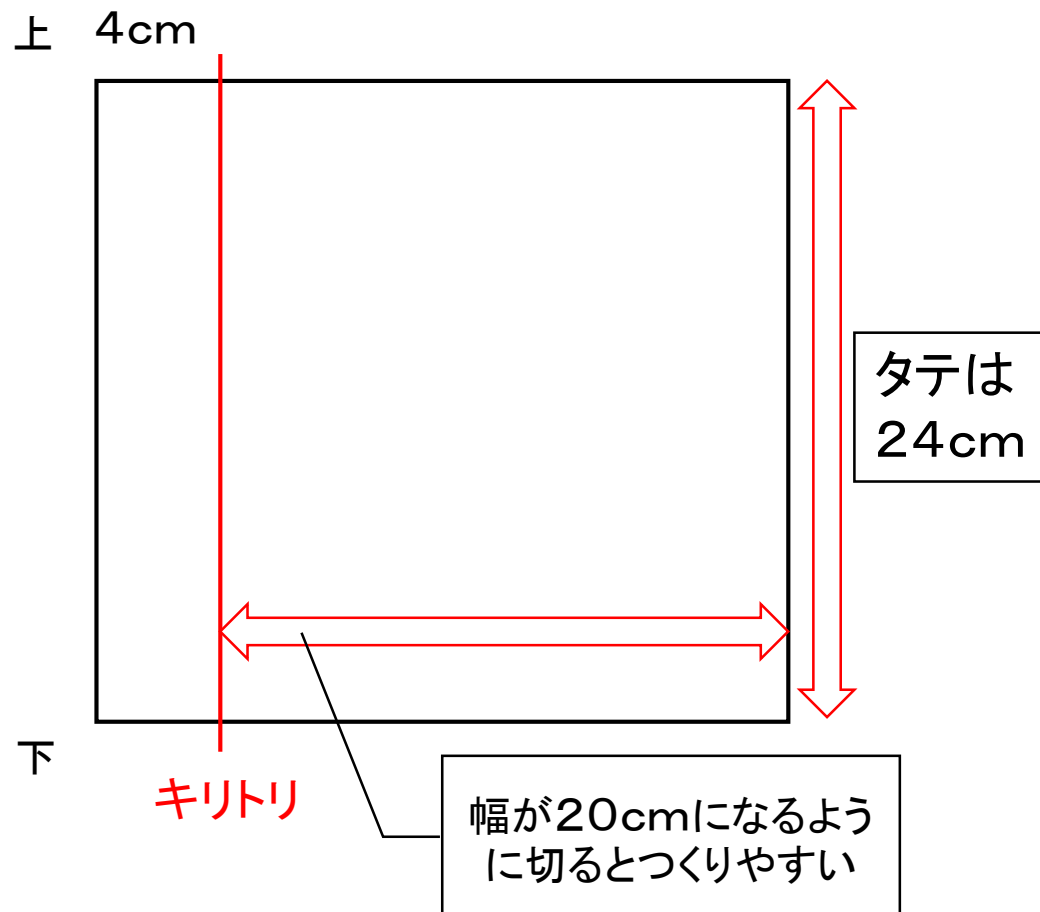
キッチンペーパーのため、破れやすくなっております。

あくまで咳やくしゃみによる飛沫の拡散を防ぐためのものであり、ウイルス感染を防止する機能はございません。

ご了承ください。

①

かんたんマスクのつくりかた



材料

キッチンペーパー(24cm×24cm)

両面テープ

ラッピングタイ (アルミホイルを丸めたものでもOK)

道具

ハサミ、定規、ピンセット

事前準備

- ①手洗い、消毒
- ②手ぶくろ、エプロンを着る
- ③机や道具を消毒

—キリトリかた—

- ・キッチンペーパーのミシン目が上下になるように机に置く。
- ・定規で4cmを測り、**キリトリ線**のように折り目をつける。
- ・折り目にそってハサミを入れる。

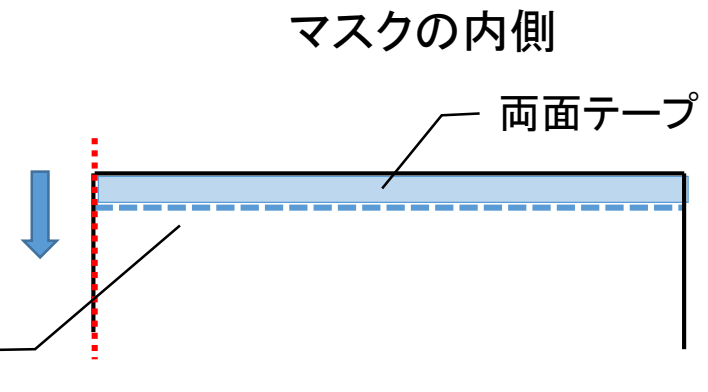
②

鼻あてのつくりかた

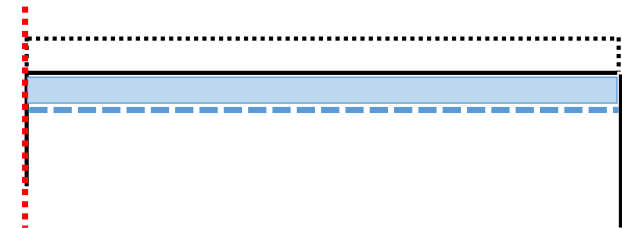
谷折り -----

上の端に両面テープを貼り、折り込む。

両面テープの幅に合わせて折る

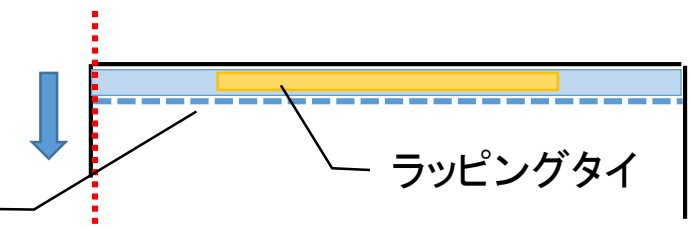


さらに両面テープを貼る。



中心になるようにラッピングタイを貼り付け、折り込む。

両面テープの幅に合わせて折る



③

折り目のつくりかた①

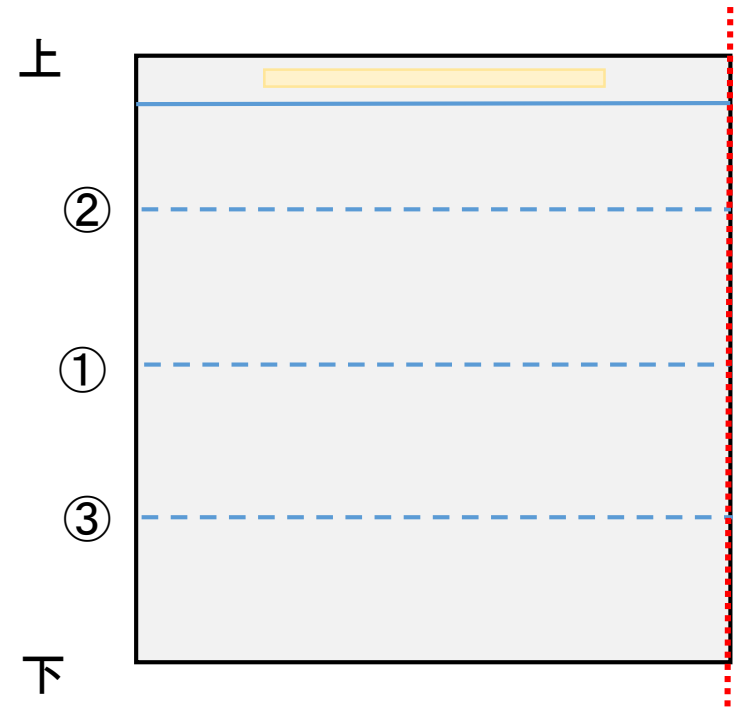
谷折り -----

マスクの外側を表にむける

1. 両端を合わせ、半分に折る。
(①の折り目ができる)
2. 中心の折り目に上端を合わせ、折る。
(②の折り目ができる)
3. 中心の折り目に下端を合わせ、折る。
(③の折り目ができる)

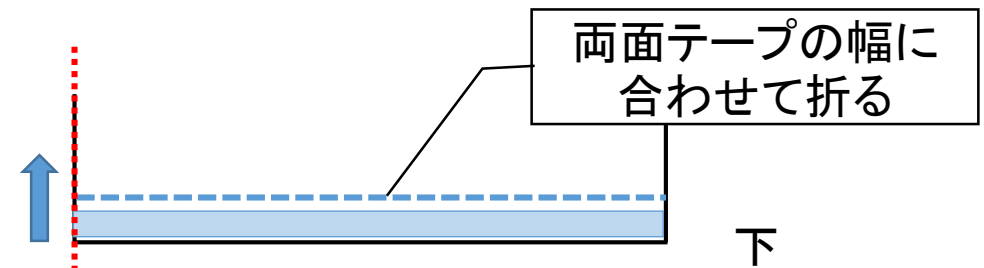
ひらいて裏がえし、マスクの内側を表にむける

マスクの表側



マスクの内側

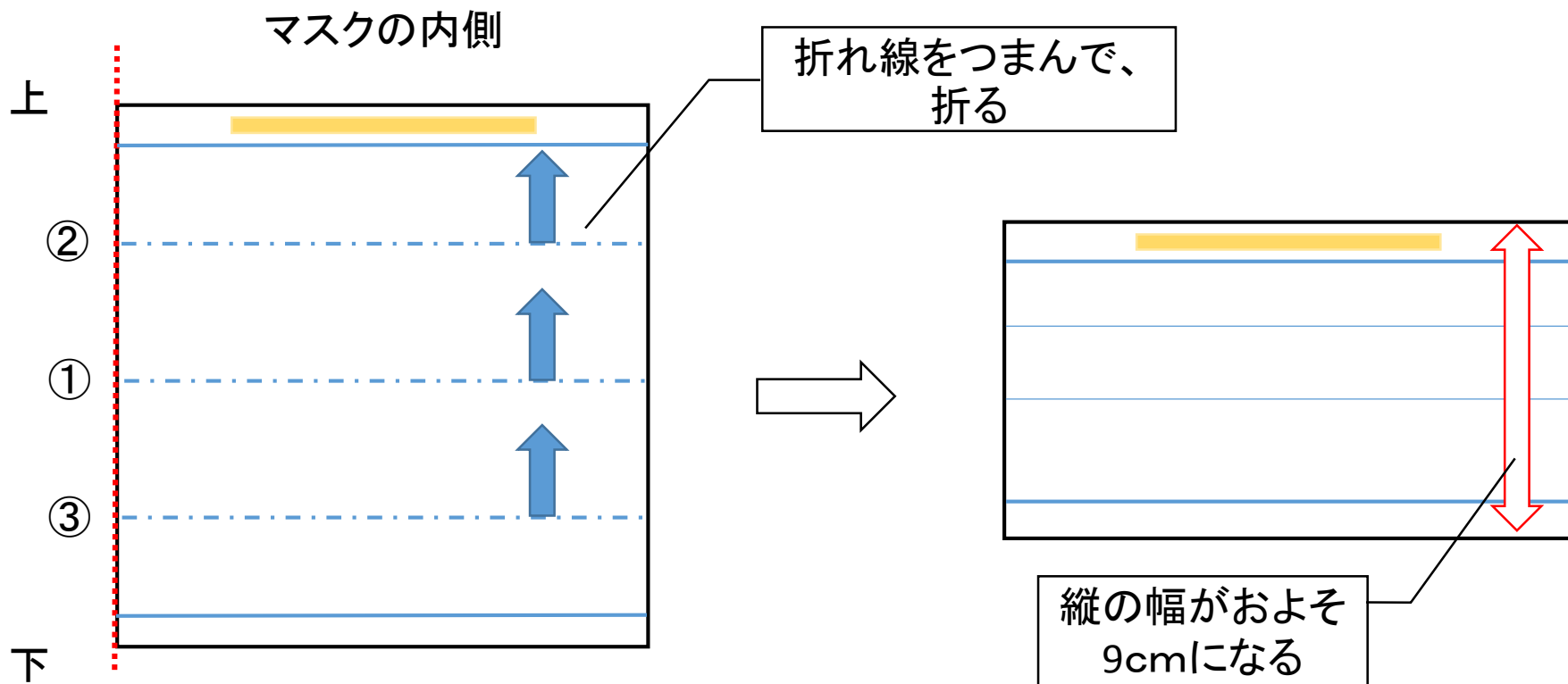
下の端に両面テープを貼り、折り込む。



④

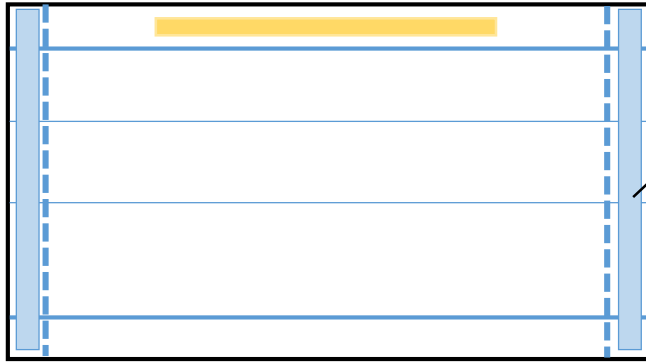
折り目のつくりかた②

山折り - . - . - .



3本の折れ線をつまんで折ったら、マスクの折り目ができます。

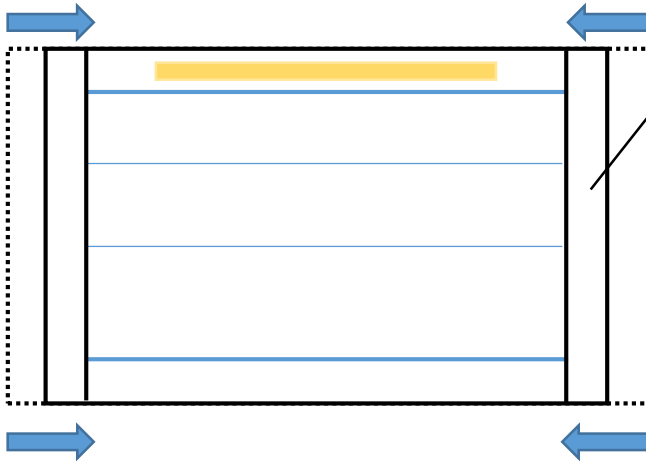
5



端に両面テープを貼る。



横の幅がおよそ18cmになる

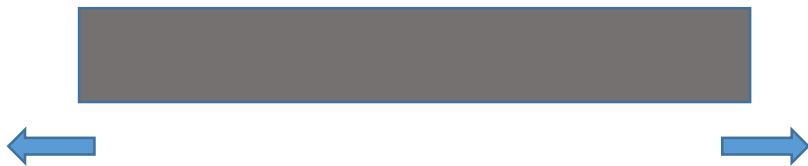


両面テープの幅に合わせて折る

耳ひも付きクリップを挟んだら...

かんたんマスク完成！

～クリップにつける耳ひもの作りかた～



- ・ストッキングやタイツを用意します。
- ・長方形に切り取り、両端をひっぱると、ひも状になります。

ぜひ、お試しください。