



センター報告

今回取り上げるテーマは…

支援センター部会

- からしだね
- ・精神の病気や障害に関する相談（不眠・幻聴・幻覚・妄想・服薬や医療について）
 - ・対人関係に関する相談
 - ・アルコールや薬物依存に関する相談
 - ・金銭トラブルに関する相談

- ごだ
- ・働く場所や通所先を見つけたい。
 - ・ヘルパーを利用したい。
 - ・家族の負担を減らしたい。

- らくとう
- ・子どもの相談（福祉サービス利用、学校とのやり取り等…）
 - ・福祉サービスの相談（日中活動の場、ヘルパー利用等…）
 - ・多額の借金など、生活がどん詰まりになってからの相談

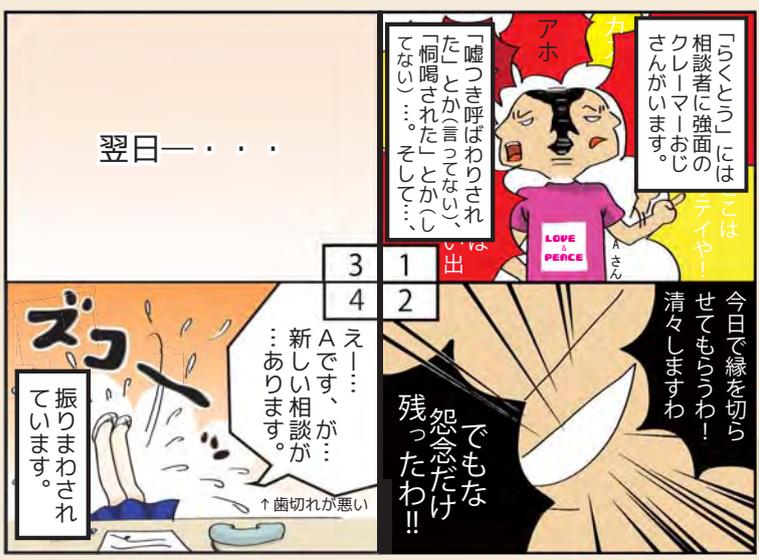
Q、どのような相談を受けることが多いですか？



これまで事例検討会や情報共有、勉強会などに取組んできました。

障害者地域生活支援センター（以下…支援センター）では、障害のある方が地域で自立した生活を送ることができるようサポートします。電話やメール、来所、訪問といった方法で日常生活でのお困りごとについての相談、福祉サービスに関する問い合わせ等をお受けします。

東部圏域（山科区・伏見区醍醐・東山区）には「らくとう」「だいで」「からしだねセンター」の三つの支援センターがあります。東部圏域ではこの三支援センターが定期的に集まり、支援センター部会を開催しています。



今回は、らくとうさんのエピソードをご紹介します！

☆4コマ漫画☆

からしだね

- ・ゼロくばらんに話をすることで色々なアイデアを貰える。
- ・プロの集まりなので、安心して日常業務の上手いかなや悩みが共有できる。

- らくとう
- ・ホッと肩の力が抜けてリラックスできる存在。
 - ・他機関では共有しにくい事柄を確認できる貴重な場。
- ごだ
- ・同じ仕事をする人たちとつながって交流でき、色々な話が聞けてスッキリする。

Q、支援センター部会はどのような存在ですか？

主任より

同じ圏域の支援センターが定期的に集まる機会を持ち、学び合い、励まし合うことの必要性をひしひしと感じています。解決の糸口が見つからないような相談に、どうすれば良いか分からず立ち尽くしてしまいがちです。そんな時に、相談できる場所があること、励まし合う同業者がいることが、からしだねセンターの大きな力になっています。（武山）

～お仕事紹介～

ワークス報告



今回ピックアップするお仕事は配食サービス & 印刷製本です。



配達後、受領確認書のチェックに



天気よし！



お弁当にカバーをかけて！

配食サービス

配食サービスでは、地域にお住まいのご高齢者にお昼のお弁当をお届けしています。ワークスの利用者さんが、おひとりおひとりに心を込めて手渡ししています！



明日のルート確認

最後まで気が抜けません！



いざ出発！

出発前の車両確認もバッチリです



朝礼にて本日の献立を確認！



印刷製本

「チラシの印刷をお願いしたい」「名刺を作って欲しい」「本を出版したい」等々のお客様のご依頼をお受けしています。最後まで丁寧に仕上げています！



手紙書きや朱印帳折りなどの事務作業も



製本機です！



印刷機

作業室での作業風景



あります



ラミネート



パワコソ

いつもからだねワークスを応援していただき有難うございます。暑い夏ですが各セクション暑さに負けずに頑張っています。今回取り上げた配食サービスでは、配達先のご高齢者が熱中症にならないよう声掛けなどスタッフの気を配ってくれています。印刷製本部は現在からだねオリジナル年賀状のデザイン制作中！ご期待ください。これからもからだねワークスの各事業をどうぞよろしく願います！

主任より

(鍋島)



支援者
湯浅美穂

『から☆メモ』に登場する職員Mのモデル



当事者と支援者
それぞれの思い

当事者の西田さん、そして一緒に寄り添ってきた支援者の湯浅が、当施設を利用してから共に歩んできたこれまでのことを、それぞれの立場から語ります。

「新しい居場所ができた」

湯浅 からしだねワークス（以下、ワークス）に来られたときのことを教えてください。

西田 以前通っていた作業所がなくなるという不安な気持ちだったんです。ワークス（の利用）が決まって、新たな居場所ができたという安心感がありました。

湯浅 最初に面接へ来るときに、西田さんがお母さんと一緒に来ると聞いたときは正直びっくりしました。でも、結局1人で来られましたね。

西田 それではだめだと思ったんです。

湯浅 西田さんが「自分のことなので1人で行くことにしました」と言われたので、仕事をする意識を感じて安心しました。

西田 あ、はい（笑）

最初は緊張の連続

湯浅 以前の作業所ではどんなことをされていたのですか。

西田 ゆったりした時間があったり、のぼりの組み立ての作業とかをしていました。

湯浅 週5日のペースで作業に入っていたんですね。

西田 そうです。作業所を存続させたいがために週5日通ってました。その思いが強かったたので、通えてたのかもしれない。

湯浅 ワークスは、カフェの作業を週3日のシフトでスタートしましたかどうでしたか。

西田 最初は通うのが大変でした：でもしんどいけど頑張らなきゃという思いでいっぱいでした。カフェもガチガチでした。「いらっしやいませ！」の音が震えてましたし、商品を持っていく際にも緊張で手がガクガク：って震えていました。

突然の一般就労

湯浅 それも徐々に慣れて力をのばしていったでしたね。ただ焦りが全面に出てしまうことやスピードに課題があったかなと思います。そんな中で一般就労の希望を出されて…。

西田 焦りが表に出てしまうことは何とかしなければならぬと思っておりますが、今も忙しくなるとつい焦ってしまいます。それでも一般就労したかったです。同じ年令の人たちは皆働いているので…。チャレンジしたい気持ちが強かったです。

湯浅 職員の側としては心配でした。でも前に進みたい、次のステップに行きたいという強い気持ちのこもった、西田さんからのお手紙をもらって一般就労を応援しようと思えました。飲食店でしたね。採用が決まって、正直うれしかったです。

西田 私もうれしかったです。





当 事 者

西田典代

2014年3月号、7月号に登場

いじめがもとで高校に通学できず、通信制高校を卒業。その後数か所アルバイトをするも一週間程度でやめて家にひきこもっていた。20歳より作業所に通所。ステップアップを考え、2014年1月より週3回からカフェ業務でワークス利用開始。作業はゆっくりだが正確に動いておられる。時折体調を崩し休むも、作業に慣れていかれ、順調にシフトを増やしておられた。丁寧で慎重な反面、作業スピードに課題が。2015年7月一般就労したいと希望をのべられ、課題を伝えるなか10月就労先が決まり、一旦当館の利用終了となる。

一般就労したものの継続が難しく2016年3月より週3回、カフェと湖風館（業務内容は2015年9月号参照）でワークス再利用開始。今後は効率化や視野を広げることに取り組んでいかれることになる。



3か月間の勤務

湯浅 それから3か月くらいですか。「仕事をやめたので、またからしだねで仕事させてもらえませんか」とお電話をいただきました。飲食店は厳しかったですか。

西田（現場は）常にバタバタバタしていて…速くしないといけないのにできなくて、周りからもそれが伝わってきて…それに負けましたね。

湯浅 研修はあったのですか。

西田 はい、でも研修のあとからは仕事を教えてもらえなくなつて…シフトもあまり入れてもらえなくて…へこみました。なかでも先輩が仕事を教えてくれようとしたときに、店長が「彼女は頭入らんから言わんでいい」と先輩に言っていたのは、今も思い出すと辛いです…もっと強くなりたいとためです。メンタルを強くしたいです。

ワークス再利用へ

湯浅 戻ってきてどうですか。

西田 スピードはあいかわらず遅いんですけど、ここはこうすればよかったですと反省し、次に活かすことを考えられるようになりました。

湯浅 なるほど、それはいいですね。私から見ても、1つ変わったなと思うことがあります。それは、西田さんが「できていると思っ

いても第三者からみたときにできていないのかも思うようになっていきました。

西田 こちらこそよろしくお願ひします。

最後に…

湯浅 今後の抱負を聞かせていただけませんか。

西田 焦らず1歩1歩、1ミリでもいいから進んでいきたいと思ひます。でももう少しスピードも身につけられるように…（笑）

湯浅 なるほど、頑張ってください、応援しています。西田さん、ありがとうございました。



いつもありがとうございます

ご支援ご協力者様〈5～7月〉

【後援会協力者個人様お名前】

浅野純江様	大嶋紗綾子	近藤隆之様	高宮郁子様	永田千種様	藤田久子様	村岡忠至様
飯田妙子様	表順子様	近藤宏様	高矢祐子様	中村武子様	藤原まさ子様	森容子様
石川裕二様	加瀬裕子様	近藤栄恵様	瀧内明子様	中村泰子様	不破弘様	森岡八重子様
一木訓治様	勝本博子様	佐倉富男様	竹村富士雄様	那須佳子様	細見忠雄様	矢嶋喜美子様
一木茂子様	桂和子様	櫻井郁夫様	竹山隆造様	生川鉄兵様	本多倫子様	山崎春幸様
伊藤順子様	加納光子様	佐々木勝栄様	武山忠弘様	西村英司様	前川洲子様	山根ひろみ様
伊藤芳子様	河島朝子様	佐藤直子様	多田出佳代子様	萩原武様	松榮純子様	山本智世様
井上京子様	河原良治様	塩谷喜子様	立石昭三様	走井晶子様	松溪憲雄様	横山喜美子様
茨木恵子様	岸川萌木様	志賀道枝様	田中康夫様	長谷川典代様	松野靖様	吉光敏泰様
今江晶世様	北村洋様	柴田珠江様	谷暢宏様	濱名正子様	松本聡子様	李善恵様
岩田吾朗様	北山ただお様	清水昇蔵様	玉田貞子様	原口熱美様	松本美穂様	和田義則様
江口真理様	北山繁美様	杉野保子様	土屋思乃扶様	姫野眞知夫様	水江美恵子様	渡瀬富美恵様
江口百合子様	君塚政子様	鈴木有様	出村紫野舞様	広岡貞之様	湊つね子様	渡辺邦子様
榎本貴夫様	工藤信夫様	砂川祐司様	寺井直江様	廣田正子様	宮崎和子様	
大山悠子様	工楽康代様	砂川靖子様	寺倉美智子様	藤井和子様	宮田咲子様	
大兼久芳規様	倉信範子様	砂川孫二郎様	永井滋様	藤澤睦様	宮谷博幸様	
大窪美祈様	小谷かつ代様	砂地一廣様	中川治子様	藤澤則子様	村岡武様	

【後援会協力団体様お名前】

心マニエル豊中キリスト教会様 株式会社安全食品流通センター様
 北大阪商工協同組合様 税理士法人ブレインズ様
 よつ葉ホームデリバリー京滋様
 レディースメンタルクワーカー粒の麦山本裕子様
 協労務管理事務所様

【ご寄付・ご寄贈者様お名前】

榎本貴夫様 大島久美様
 岡美智代様 蒲池国光様
 杉野男様 出村志紫野舞様
 野田秀様
 同志社チャリティーコンサート実行委員会様

*万が一、もれがございましたらご一報くださいますよう、よろしく願います。

後援会入会のお願い

社会福祉法人ミッションからしだね後援会は「ミッションからしだね」を応援することにより、地域で暮らす障害者、とりわけ精神障害者の方々をサポートすることを目的とした団体です。後援会の趣旨に賛同していただける方を募集しております。会員様には機関誌やカフェトリアングルの情報、様々な催しのお知らせなどをお届けします。

■年会費

個人様 1回 3,600円
 団体様 1回 10,000円

■会費振込先

郵便振替
 口座番号: 00970-2-222380
 加入者名: 社会福祉法人ミッションからしだね後援会

表紙の絵



からしだねには「画伯」と呼ばれている人がいて、いつも楽しい絵でみんなを和ませています。そんな画伯に10周年を記念して、からしだね関係の絵を描いてもらいました。

ところで「画伯」って誰でしょう？

ヒント: 「た」で始まる名前の人です。



これは、ボクなの…?
う～ん…

次号は12月1日発行です!